

Zvýšenie súm stravného

od 1. októbra 2023

Nové sumy stravného pri tuzemskej pracovnej ceste

Dĺžka pracovnej cesty (časové pásmo)	Výška stravného od 1. 1. 2023	Výška stravného doteraz
5 – 12 hod.	7,80 €	7,30 €
12 – 18 hod.	11,60 €	10,90 €
nad 18 hod.	17,40 €	16,40 €

i Pri pracovnej ceste kratšej ako 5 hodín nárok na stravné nevzniká.

Príspevok zamestnávateľa na stravovanie zamestnancov

Od súm stravného sa odvíja aj príspevok zamestnávateľa na stravovanie:

Obdobie	Minimálna výška príspevku	Maximálna výška príspevku
od 1. 10. 2023	3,22 €	4,29 €
doteraz	3,02 €	4,02 €

Suma stravného lístka / gastrolístka a fin. príspevku

Zmenou súm stravného sa mení aj minimálna hodnota stravného lístka a finančného príspevku:

Obdobie	Minimálna výška stravného lístka / finančného príspevku	Minimálny príspevok na stravný lístok
od 1. 10. 2023	5,85 €	3,22 €
doteraz	5,48 €	3,02 €

i Nárok na poskytnutie stravy na pracovisku, stravný lístok alebo finančný príspevok vzniká zamestnancom, ktorí počas pracovnej zmeny odpracujú viac ako 4 hodiny.

Výdavky na stravovanie podnikateľov a SZČO

Od 1. októbra 2023 si môžu vo svojich nákladoch uznať paušálnu sadzbu na stravovanie v sume najviac 4,02 € za každý pracovný deň.



Doplňujúce informácie

- Aktuálny metodický pokyn Finančného riaditeľstva SR k zdaniteľnosti príspevku na stravovanie zamestnanca [č. 15/DZPaU/2023/MP](#) (ku dňu tohto rozboru nové opatrenie nebolo ešte zverejnené).
- Sumy stravného platné od 1. októbra 2023 sú v opatrení MPSVR SR [č. 368/2023 Z. z.](#)
- Sumy základných sadzieb stravného v eurách alebo v cudzej mene pri zahraničných pracovných cestách sú v opatrení MF SR [č. 401/2012 Z. z.](#) (dlhodobo sa nezmenili).
- Sumy základnej náhrady za používanie cestných motorových vozidiel pri pracovných cestách sú v opatrení MPSVR SR [č. 247/2023 Z. z.](#)

Pripomíname aj zmeny sumy **základnej náhrady za používanie cestných motorových vozidiel** pri pracovných cestách platné od 1. júla 2023:

	Suma základnej náhrady za 1 km od 1. 7. 2023	Suma základnej náhrady za 1 km do 30. 6. 2023
Jednostopové vozidlá a trojkolky	0,071 €	0,067 €
Osobné cestné motorové vozidlá	0,252 €	0,239 €