

Zvýšenie súm stravného

od 1. januára 2023

Suma stravného pri tuzemskej pracovnej ceste

Podľa dĺžky pracovnej cesty na Slovensku budete zamestnancovi poskytovať vyššiu sadzbu stravného:

Dĺžka pracovnej cesty (časové pásmo)	Výška stravného od 1. 1. 2023	Výška stravného doteraz
5 – 12 hod.	6,80 €	6,40 €
12 – 18 hod.	10,10 €	9,60 €
nad 18 hod.	15,30 €	14,50 €

i Pri pracovnej ceste kratšej ako 4 hodiny nárok na stravné nevzniká.

Príspevok zamestnávateľa na stravovanie zamestnancov

Od súm stravného sa odvíja aj príspevok zamestnávateľa na stravovanie na pracoviskách:

Obdobie	Minimálna výška príspevku	Maximálna výška príspevku
od 1. 1. 2023	2,81 €	3,74 €
doteraz	2,64 €	3,52 €

Suma stravného lístka / gastrolístka

V nadväznosti na zmeny v sume stravného sa mení aj minimálna hodnota stravného lístka poskytovaného zamestnancom:

Obdobie	Minimálna výška stravného lístka
od 1. 1. 2023	5,10 €
doteraz	4,80 €

i **Od 1. 1. 2023 budú stravné lístky už len elektronické, teda formou platobnej karty.** Výnimkou povinnej elektronizácie lístkov bude situácia, ak použitie elektronickej poukážky na pracovisku alebo v jeho blízkosti nie je možné. Pripomíname, že rovnako ako v prípade finančného príspevku sa aj stravné lístky poskytujú zamestnancom vopred.



Výdavky na stravovanie podnikateľov a SZČO

Od 1. januára 2023 si je možné v nákladoch uznať paušálnu sadzbu a to **najviac 3,74 eur na každý odpracovaný deň**.



Doplňujúce a bližšie informácie

- Metodický pokyn Finančného riaditeľstva SR** **č. 20/DZPaU/2022/MP** k zdaniteľnosti príspevku na stravovanie zamestnanca.
- Sumy základných sadzieb stravného** v eurách alebo v cudzej mene pri zahraničných pracovných cestách sa v súčasnosti nemenia, nájdete ich v opatrení MF SR **č. 401/2012 Z. z.**
- Sumy stravného** platné od 1. januára 2023 nájdete v opatrení MPSVR SR **č. 432/2022 Z. z.**
- Sumy základnej náhrady za používanie cestných motorových vozidiel** pri pracovných cestách nájdete v opatrení MPSVR SR **č. 282/2022 Z. z.**